

# “Compta amb mi.”



Fundació Vallparadís  
Mútua Terrassa

Autors **Teresa Amice, Alex Catón i Àngela Gómez**  
Centre de Dia Roureda Sabadell

## Introducció

Els **programes intergeneracionals** tenen la finalitat d'oferir a les persones grans el foment de la seva salut mental, física i emocional, oferint seguretat i sentiment d'autoestima. Seguint la línia de treballar per l'**envelliment actiu**, destacariem la importància de participar en la societat d'acord amb les necessitats, desitjos i capacitats. Atès que en el **Centre de Dia Roureda** treballem en la línia de **l'Atenció Centrada en la Persona**, es considera necessari recollir tals necessitats i interessos així com fomentar les capacitats que la persona preserva. Creiem en la importància de treballar i acompanyar a les persones mitjançant un envelliment actiu i a la vegada fomentant la seva interacció i relació amb la comunitat, ens plantejarem dur a terme un projecte intergeneracional amb els usuaris/es del Centre de Dia Roureda de Sabadell.

## Objectius

### General

- Promoure la interrelació entre els usuaris del Centre de dia Roureda i els alumnes d'Educació primària de l'Escola Roureda.

### Específics

- Fomentar el benestar anímic i emocional dels usuaris del Centre de Dia i la seva autoestima.
- Incrementar el sentiment de pertinença i la socialització amb la comunitat.
- Afavorir l'intercanvi de valors, experiències i coneixements entre ambdues generacions.
- Oferir un espai on expressar els seus sentiments i establir relacions afectives.
- Treballar els valors i el respecte en vers la Gent Gran.



## Mètodes

- **Lloc:** Centre de Dia Roureda i l'escola Roureda (Sabadell).
- **Duració:** de Setembre de 2019 a Febrer de 2020.
- **Mostra:** 12 Usuaris/es del Centre de Dia Roureda.
- **Metodologia:** Realització de les diverses activitats al llarg del curs; dues activitats de jocs intergeneracionals, d'abans i d'ara, celebració de castanyada, cantada de nadalles, activitat de carnestoltes, festa de primavera, Lectura del Conte “El gato con botas”, Diada de sant Jordi, Lectura del Conte “El pulgarcito” i acte de cloenda.

## Resultats

### • Interès en l'activitat:

- Dels 12 enquestats al Setembre de 2019 la puntuació subjectiva en vers l'interès en el projecte va ser de 6.25 sobre 10.
- Dels 12 enquestats al Febrer de 2020 la puntuació subjectiva en vers l'interès en el projecte va ser de 9.25 sobre 10.

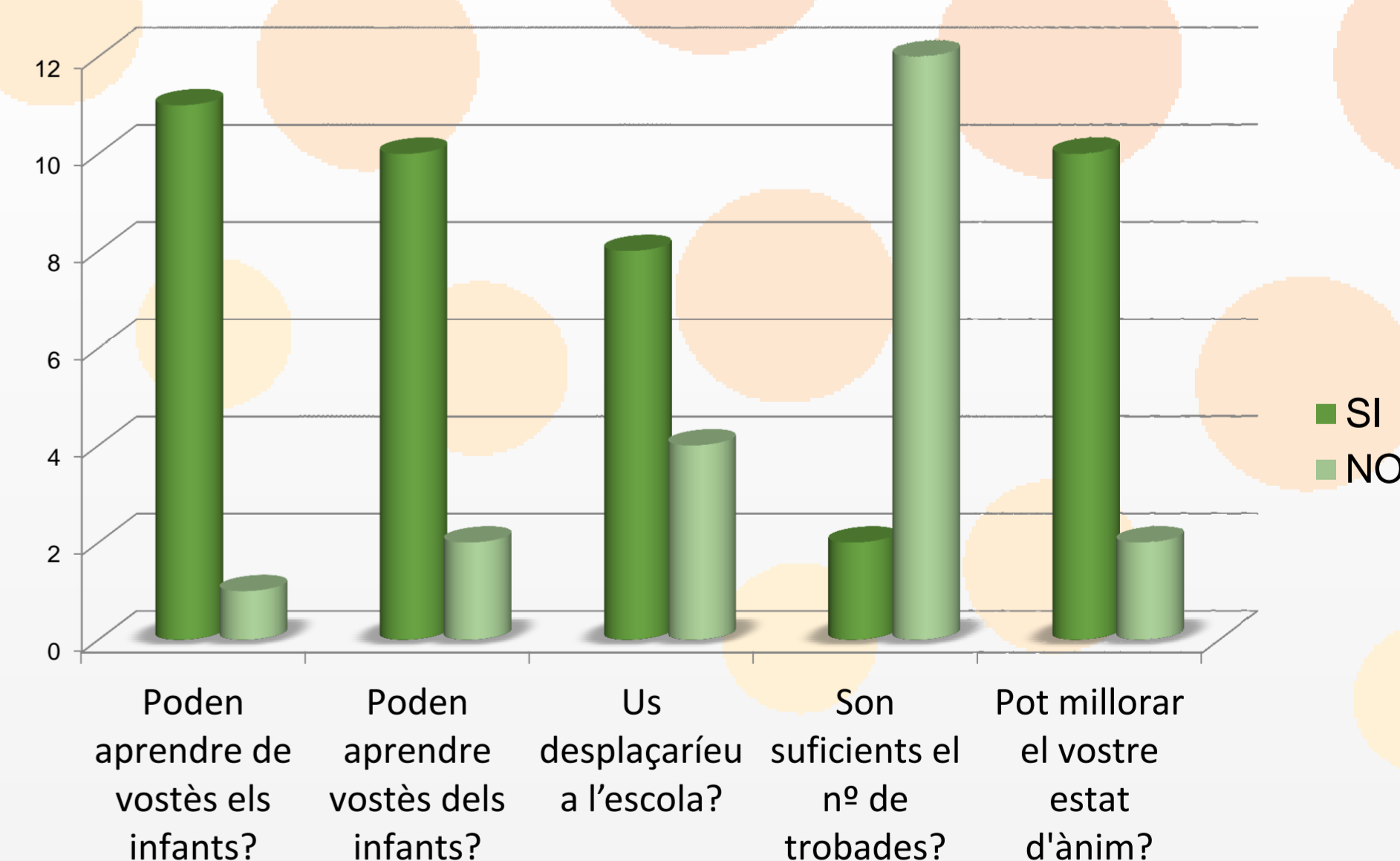
• **Interès en la continuïtat de l'activitat:** de les 12 persones enquestades un 100% ha manifestat estar interessat a participar als propers Programes Intergeneracionals.

• **Resultats del test Yesavage:** Es va passar el test el setembre de 2019 i es torna a passar aquest a Febrer de 2020. Com a resultats s'obté que dels 12 participants 8 d'ells han reduït la puntuació obtinguda al Febrer de 2020.

• **Enquesta de satisfacció:** Per a persones amb un MEC ≤ 16. Es passen dues enquestes, una el setembre de 2019, quan no està l'activitat iniciada i l'altra al febrer de 2020. Consta de 6 ítems, 5 amb resposta tancada i un en criteri numèric. Participació total d'enquestats: 12 usuaris.

## Conclusions

- ❖ Menys tendència depressiva.
- ❖ Millora de l'estat anímic
- ❖ Motivació per les activitats intergeneracionals
- ❖ En la preparació de la trobada intergeneracional s'han preparat materials que han suposat l'exercici cognitiu i mental, així com l'activitat física i la promoció d'un envelliment actiu.
- ❖ L'intercanvi de coneixements entre totes dues generacions i les relacions socials que han sorgit han fet d'aquesta una **experiència molt enriquidora**.



Resultats d'enquesta de satisfacció: Resultats de les enquestes realitzades al Febrer de 2020